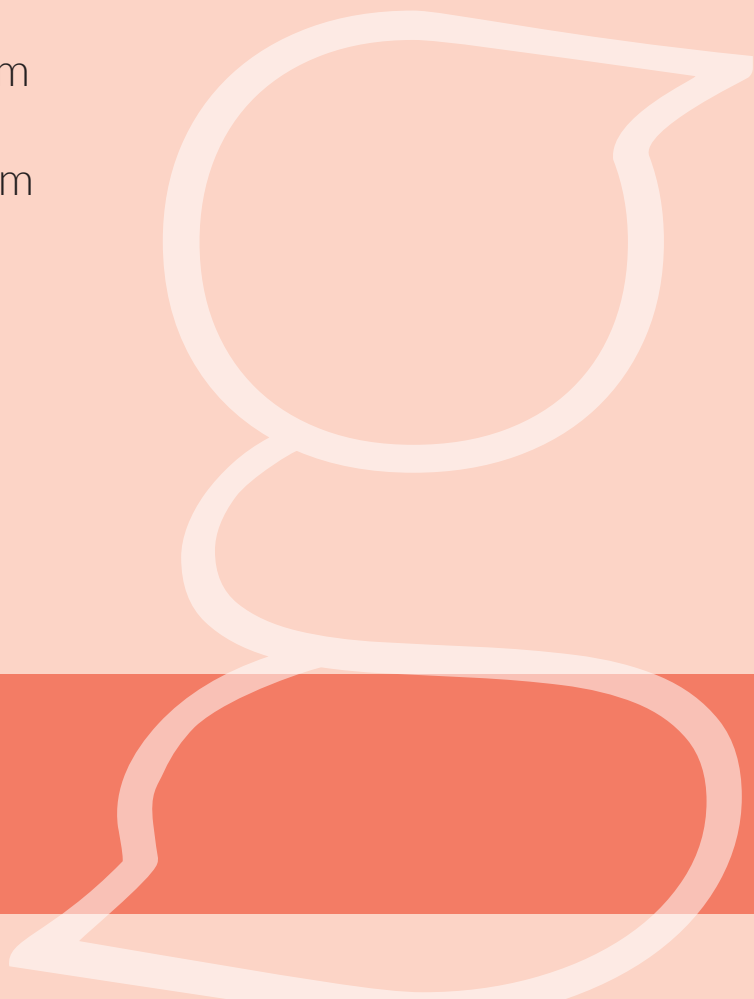


Att förstå, möta & stödja personer med demenssjukdom

Kunskap och inspiration för dig som yrkesverksam inom äldreomsorg, för dig som anhörig eller för dig som på annat sätt möter personer med demenssjukdom i din vardag.

seniorglädje
SOCIAL VARDAG  SOCIAL OMSORG



Innehåll

Allmänt om utbildningarna.....	3
Exempel på föreläsning - Att vara anhörig.....	4
Exempel på utbildning - Förstå och bemöta förändringar.....	5
Exempel på utbildning - Stödande miljöer & positiv kommunikation.....	6
Exempel på utbildning - Hantera utmanande situationer.....	7



www.seniorgladje.se



Kunskap och stöd

Utbildningar och föreläsningar

Vi vänder oss till yrkesverksamma, anhöriga och andra som möter personer med demenssjukdom i sin vardag. Innehållet är verklighetsnära och ger praktiska verktyg för att skapa trygghet, glädje och bättre livskvalitet.

Tema på våra utbildningar & föreläsningar

- hur kognitiva förmågor påverkas vid demens.
- hur miljön kan anpassas för att främja självständighet.
- positiv och respektfull kommunikation.
- hantering av utmanande beteenden med lågaffektivt förhållningssätt.
- stöd och återhämtning för anhöriga.

Vi skraddarsyr utbildningen eller föreläsningen efter ert nuläge samt era önskemål kring innehåll och upplägg.

Tre olika upplägg

- Kortare föreläsning (ca 1-1,5 timme)
- Halvdagsutbildning (ca 3 timmar)
- Paket - Halvdagsutbildning med omsorgspersonal samt föreläsning för anhöriga

Praktisk information

- Välj mellan online eller på plats
- Max 25 deltagare per utbildning
- Pris enligt offert



Utbildningsansvarig är Liselotte Björk. Liselotte är en av Sveriges mest erfarna och kunniga experter inom demensområdet. Hon började sin karriär som undersköterska och har lång erfarenhet från både äldreomsorg och anhörigstöd. Hon är en uppskattad föreläsare och utbildare, känd för att göra det svåra enkelt och för sitt fokus på personcentrerad demensvård.

Våra utbildare har alla lång erfarenhet och djupgående kunskap om demenssjukdomar. Vi kombinerar aktuell forskning med praktisk erfarenhet och förmedlar konkreta verktyg och insikter som gör skillnad i mötet med personer som lever med demens.

Att vara anhörig till en person med demenssjukdom

Att vara anhörig till någon med demenssjukdom innebär ofta stora känslomässiga och praktiska utmaningar. När en närstående blir beroende av stöd under stora delar av dygnet kan det vara svårt att hitta tid och kraft för egen återhämtning.

Den här föreläsningen lyfter vanliga situationer och dilemman som anhöriga kan ställas inför – från personlighetsförändringar till beslut om hjälpinsatser, flytt till äldreboende och livet därefter.

Som deltagare får du också möjlighet att reflektera kring den egna hälsan och livssituationen, samt ta del av konkreta råd om hur man kan skapa utrymme för återhämtning och hittar stöd.

Detta får du med dig:

- Vanliga utmaningar för anhöriga vid demenssjukdom.
- Att hantera personlighetsförändringar och en förändrad relation.
- Beslut om hjälpinsatser och flytt till äldreboende.
- Känslor och utmaningar en närståendes flytt.
- Vikten av egen återhämtning och hur den kan bli möjlig.



Det finns en enorm potential att förbättra kunskapen om demens i samhället. Det skulle höja livskvaliteten både för personer som själva lever med demenssjukdom och deras anhöriga.

Liselotte Björk

Att förstå och bemöta kognitiva förändringar vid demenssjukdom

Demenssjukdomar påverkar mer än minnet. Även andra kognitiva förmågor som uppmärksamhet, språk, problemlösning och orienteringsförmåga kan förändras. Detta gör vardagen mer utmanande för den som är sjuk och ställer krav på omgivningens förståelse och bemötande.

Föreläsningen ger dig grundläggande kunskap om hur olika kognitiva funktioner kan påverkas vid demens och hur man kan identifiera tidiga tecken på sjukdom. Fokus ligger på praktiska och konkreta råd för att underlätta vardagen och ge ett stödjande bemötande.

Detta får du med dig:

- Hur demenssjukdomar påverkar olika kognitiva förmågor.
- Konsekvenser för det dagliga livet vid förändrad kognition.
- Tidiga tecken på begynnande demenssjukdom.
- Praktiska och konkreta råd för att underlätta och ge stöd.
- Strategier för att bemöta och stödja personer med kognitiva svårigheter.

Stödjande miljöer och positiv kommunikation vid demenssjukdom

För en person som lever med demenssjukdom kan det uppstå svårigheter att tolka och orientera sig i sin omgivning. Miljön blir därför avgörande för både självständighet och välbefinnande.

Du som deltar får konkreta och praktiska råd om hur miljön kan anpassas och förtydligas, både i hemmet och på äldreboenden, för att underlätta vardagen för personer med demens.

Föreläsningen ger också inspiration och verktyg för att väcka minnen och främja positiva samtal. På så sätt stärks både kommunikationen och relationen mellan omsorgspersonal och den demenssjuka personen.

Detta får du med dig:

- Hur demenssjukdom påverkar förmågan att tolka och förstå sin omgivning.
- Praktiska tips för att anpassa miljön i hemmet, på äldreboendet eller andra platser.
- Strategier för att öka självständighet och trygghet genom miljöförbättringar.
- Metoder för att väcka minnen och skapa förutsättningar för positiva samtal.
- Kommunikation som stärker relationen och ger stöd i vardagen.



Hantera utmanande situationer med lågaffektivt förhållningssätt

Oro, agitation och aggressivitet är vanliga symtom vid demenssjukdom och de kan vara svåra att bemöta på ett tryggt och respektfullt sätt.

Här får du kunskap om möjliga bakomliggande orsaker till dessa beteenden och hur ett lågaffektivt förhållningssätt kan användas för att minska stress och skapa lugn.

Med hjälp av praktiska exempel och konkreta strategier får deltagarna verktyg för att ge stöd i utmanande situationer, samtidigt som trygghet och värdighet bevaras för den demenssjuka personen.

Detta får du med dig:

- Vanliga orsaker till oro och aggressivitet vid demenssjukdom.
- Vad ett lågaffektivt förhållningssätt innebär i praktiken.
- Strategier för att minska agitation och skapa trygghet.
- Bemötande som främjar lugn, respekt och värdighet.
- Praktiska exempel och råd för vardagliga omsorgssituationer.



Seniorglädje skapar glädje och stöd i vardagen för äldre

Seniorglädje grundades av systrarna Susanne och Cecilia Sidmalm, som under många år vårdade sin mamma med demenssjukdom. Genom egna erfarenheter av anhörigas utmaningar och de äldres behov har de byggt en verksamhet som kombinerar omtanke med kunskap.

Seniorglädje arbetar aktivt för att stärka framtidens äldreomsorg och erbjuder stöd till privatpersoner, kommuner och företag i hela Sverige.



seniorgladje.se
info@seniorgladje.se

Seniorglädje AB
Valhallavägen 128
114 41 Stockholm

Följ Seniorglädje på
Facebook & Instagram!

www.seniorgladje.se

seniorglädje
SOCIAL VARDAG SOCIAL OMSORG